



Európai Mária Rádió találkozó Belgiumban

2025 tavaszán Belgium adott otthont az európai Mária Rádiók éves találkozásának, ahol számos országból érkeztek képviselők, köztük az erdélyi Mária Rádió vezetősége is. A találkozó üzenete egyértelmű: a Szűzanya vezetésével és a Lélek erejével a nemzetek fölötti egység a misszióban ma is élő valóság. Az idei konferencia különösen izgalmas volt, hiszen nemcsak a közösségi célkitűzések, de a média világában zajló legfrissebb technológiai újítások és missziós lehetőségek is fókuszba kerültek. A találkozó témái között szerepelt az egyház és a média közötti kapcsolat erősítése, az evangelizáció modern eszközei, valamint a hallgatókkal való kapcsolattartás új módszerei is. A konferencián számos résztvevő beszámolt saját közösségének a helyzetéről, kihívásairól és sikereiről. A világ számos pontján különböző mértékben van jelen a Mária Rádió, ám minden közösség számára fontos a hit megélése és az emberek szolgálata. A konferencia során nemcsak szakmai előadások zajlottak, hanem lehetőség nyílt közös imára, szentmisére és lelki feltöltődésre is, amelynek során a résztvevők megoszthatták egymással hivatásuk és szolgálatuk iránti elkötelezettségüket. Az imádság és a közös éneklés felejthetetlen lelki élményt nyújtott a konferencia minden résztvevőjének. A közös szentmisék, imádságok, tanúságtételek és műhelybeszélgetések során megerősödött a résztvevők küldetéstudata.

Karácson Tibor, műsorigazgató





A te néped utat tör...

folytatjuk lelki zarándoklatunkat a Mária Rádió Világcsaládjával

Rohamosan telik az idő... mintha csak most kezdtük volna idei közös „zarándoklatunkat” és máris közel fél év telt el. Mikor decemberben kiderült, hogy a világ számos kegyhelyei között, a mi szeretett Csíksomlyóink is helyet kapott, nagyot dobbant a szívünk.

S íme eljött a pillanat, amikor azt mondhatom, hogy közös útunk következő állomásához **haza jövünk**. Eszembe jutnak a pünkösdi búcsúk, amikor a stúdióknk előtt számos interjútt készítettünk és azzal fogadtuk a zarándokokat, hogy „a csíksomlyói Szűzanya hazavárja gyermekeit – Isten hozta Önöket itthon!” Sok szempárban véltük felfedezni ezen szavak hallatán egy-egy könnycseppet... mert kit nem érint meg a gondolat, hogy Édesanyja várja, tárt karokkal fogadja gyermekét! **Június 6-án**, 17 órától a csíksomlyói Szűzanya karjai kitérülnek nem csak a Kárpát-medencében élő magyarok felé, hanem az egész világ felé: a pünkösdi búcsú pénteki nyitó szentmiséje előtt, a kegytemplomból imádkozzuk a rózsafüzért a Mária Rádió Világcsaládjával. Várjuk szeretett hallgatóinkat, hogy csatlakozzunk nemcsak a készülőkeken keresztül, hanem legyünk minél többen jelen a helyszínen is. Lelki zarándoklatunk következő állomása Medjugorje lesz. A jelenések évfordulóján, június 25-én, 17 órától

a Kék kereszt tövében gyűlnek össze a helyi munkatársak, önkéntesek, zarándokok, hálát adni a sok kegyelemért, amivel a Szűzanya megajándékozott minket.

Júliusban folytatjuk utunkat, maradunk Európában, ám egy új állomásra érkezünk, pontosabban Hollandiába, Eindhoven városába. Itt 2021-ben egy helyi káplán, Pieter Zimmerman egy kéztetést érzett arra, hogy tartsa meg az öt elsősombatot a fatimai Szent Szűz Szeplőtelen Szívének tiszteletére. Hogy minél többen bekapcsolódhassanak, kigondolta, hogy szervez egy imaalkalmat, ebben pedig kérte a helyi Mária Rádió segítségét. Így került megrendezésre az első „Rózsafüzér Menet” kint a szabadban, a város gyönyörű parkjában, Stadswandelparkban, ahol közel 250 személy gyűlt össze az ország több pontjáról, együtt imádkozni a rózsafüzért. Azóta ez már hagyománnyá vált, mondhatni ez lett Hollandia egyik legnagyobb katolikus imatálalkozója. Tavaly például október 5-én, a rózsafüzér elimádkozása után

Óexcellenciája, Hans van den Hende püspök, a Holland Püspöki Konferencia elnöke ünnepélyesen felajánlotta az országot Szűz Mária Szeplőtelen Szívének. Idén számunkra is lehetőség nyílik arra, hogy léleken kapcsolódjunk hozzájuk július 5-én, **délután** 17 órától, hogy a **világon** szétszóródott sok sok imatársunkkal együtt könyörögjünk a világ megtéréséért, valamint a béke ajándékáért.

Léleken kapcsolódjunk mi is össze **július 5-én**, 17 órától, a **világon** szétszóródott sok sok imatársunkkal, könyörögve továbbra is a béke ajándékáért. Sokszor fogalmazódik meg bennem - a közös imádságok idején - mekkora nagy lehetőség, kegyelem, hogy van egy eszköz, aminek a segítségével egybekapcsolódnak a világ keresztényei, és nem csak, de együtt, egy időben tudnak imádkozni. Ez a Szűzanya nagy találománya, a Mária Rádió, mely összefogásával, imájával tör utat, és vezet az emberiséget ahhoz, aki az Őt, az Igazságot és az Élet. Hála, hála, hála érte!

Vidican-Lokodi Tünde





A megértő gondozás kulcsa



Dr. Kiss Gabriella mentálhigiénés szakember, a Caritas Gyergyószentmiklósi Szent Erzsébet Idősek Otthonának szakmai igazgatója vagyok. Hálás szívvel megköszönöm Karácson Tibor atyának, az Erdélyi Mária Rádió műsorigazgatójának és Görgényi Tünde műsorvezetőnek, hogy fontosnak tartották „a megértő gondozás kulcsa” témájú **műsororom** elindítását, minden első szerdán 11:30-tól, öt hónapon keresztül.

Műsoromnak az a célja, hogy a demencia témakörét feldolgozzuk, és hasznos tanácsokat, támaszt nyújthassak azon gondozó családok és segítők számára, akik demenciával küzdő családtagot gondoznak a saját otthonukban!

- írásunk a következő oldalon folytatódik -



Életmű

Lehetne sorolni különböző hírességek, zeneszerzők, művészek, hódítók, királyok világra szóló alkotásait és hőstetteit, amelyek a mai napig hatással vannak az utókorra, befolyásolva mindennapi életünket pozitív, vagy akár negatív irányba is. Jézus azonban alázattal és az Atya akaratának engedelmeskedve teljesítette be a kezdettől fogva neki rendelt küldetést. Erre az alázatra mutat rá Munkácsy Mihály Krisztus Pilátus előtt című képe, amelynek **megtekintését** szeretettel ajánlom. Napjaink-

ba sokkal nagyobb hangsúlyt kap a látszat, a külsőségekre figyelünk, a zsidongásra, a mókuserékre, a folyamatos napirendre, a „mindenhová is el akarok érni” atitúddal, hogy maximálisan kihasználjuk a mai napra kapott újabb 24 órát. Mindeközben mégis valami elmarad, amit folyamatosan keresünk és el akarunk érni, az érzést, hogy maradandót alkottam és amit teszek az mások számára is jó, hasznos és talán generációkkal később is emlékeznek rá és rám. De ahogy Váci Mihály költő írja: „Nem elég jóra vágnyi: a jót akarni kell! És nem elég akarni: de tenni, tenni kell!” mert „a tettek helyett nem cselekednek a szavak” (Follow the flow) így a

mi Isten akaratával megegyező kicsi tettünk, munkánk, önkéntes szolgálatunk igen fontos a nagy egészben, hogy amikor a végén visszatekintünk, akkor valóban életművünk legyen és ne mű életünk.

Fülöp Loránd



Székelyudvarhely



Gyergyószentmiklós



Kézdivásárhely



Szentegyháza



- folytatás az előző oldalról -

Néhány gondolat erejéig visszatekintek a gyermekkoromra, ami meghatározta azt az irányt, ahol ma tartok! Egy nagyon vallásos családban nevelkedtem, késői, ötödik gyerekként, ahol az emberi értékek voltak előtérben. A hitre alapozott családi, testvéri és embertársaink iránti szeretet volt a mindennapi életünk része. Mások segítése még gyerekkoromban elkezdődött. Annyira jó érzés visszaemlékezni, amikor „édesanyám jó szíve” azt érezte, hogy az egyedül élő időseknek jól jön egy kis gondoskodás! Gyakran jártunk imádkozni olyan idősekhez, akik már gyengén láttak.

Nagyon hálás vagyok a szüleimnek a sok bölcs tanításért, a sok vidám közös emlékért, és főképpen azért, hogy nem a panaszkodásra, hanem a hálára, a munka szeretetére, a szociális érzékenységre és a hitre neveltek! Emlékük legyen áldott! Továbbadtam, és adom az igazi értékek kincsét, családomnak, gyerekeimnek és családjának. Istennek **hála** 35 éve élünk házasságban Attilával, akinek sokat köszönhetek, hiszen az együtt töltött évek alatt nem akadályozott a fejlődés útján, hanem együtt tapasztaltunk, az örömeinkben és a nehézségeinkben is kitartottunk, biztattuk egymást és fejlődöttünk.

A gyökerekben, a családban megtapasztaltak hozadékai akkor tudatosultak bennem, amikor 1996-ban az otthon elindulásával kinyílt számomra a Caritas-Szent Erzsébet Idősek Otthonának kapuja, és azt érzem, hogy a munkatársainkkal együtt többen elmondhatjuk, hogy **évek alatt** a második otthonunkká vált.

Kolozsváron a BBTE-n Szociális Munkás egyetemi oklevelet szereztem, majd Mentálhigiéné Mesterit végeztem. Ezt **követően** PhD tudományos doktorit szereztem **Budapesten** 2018-ban, az ELTE Szociológia, Interdiszciplináris Társadalomkutatás Doktori

Iskola keretén belül. Betanítok a BBTE Szociális Munkás hallgatók képzésébe Kolozsváron, ugyanakkor a Caritason belül is tartok képzéseket demencia témában. A doktori kutatásomban a demens személyeket gondozó családtagok terhelődését, vizsgáltam 2014-2017 között, ennek eredményeként látott napvilágot a *Demencia és család* című könyvem. Az elmúlt évek alatt többször szembesültem azzal a problémával, hogy a demens személyeket gondozók nincsenek felkészülve a gondozásra, ezért ők is, meg a betegek is szenvednek egymás meg nem értése miatt. A demens személyeknek teljesen megváltozik a viselkedésük, a leépülésük során már a közeli családtagokat sem ismerik fel, végül önmagukat sem. A több éves szakmai gyakorlatomban tapasztaltak alapján és a doktori kutatás eredményeit látva éreztem a szükségességét annak, hogy hasonlóan Hollandiához, Magyarországhoz, Romániában is indítsuk el a támogatást nyújtó Alzheimer Cafés találkozókat, ahol a demencia lefolyásának, a megértő gondozásnak a megtanulása, konkrét esetfeldolgozások vannak a középpontban.

Nagy öröm számomra, hogy sikerült 2018-ban, elsőként Romániában, **Gyergyószentmiklóson** elindítani az Alzheimer Cafét! A pályázati lehetőségekben reménykedve 2023-ban bejegyzésre került az Erdélyi Alzheimer Café Egyesületünk.

A munkám során azt tapasztalom, hogy a hozzátartozók nincsenek felkészülve a demencia okozta leépülés fázisaira, és egy idő után meghaladhatja a családokat a gondozási teher. A doktori kutatásban a terhelődések mellett, az erőforrás mutatókat is vizsgáltam, olyanokat, mint a hit és a Jó Isten szerepének a jelentőségét. A gondozók hangja szerint: „*Hisszük, azt, hogy a Jó Isten nem tesz nagyobb terhet ránk, mind amit elbírnánk*”, vagy akár azt is hallhattam, hogy „*Isten nélkül*

nem tudnám ezt a nehéz gondozást, nap mint nap végezni”. Az élet során felhalmozódott „*pozitív emlékek, a jó kapcsolatok erőforrást nyújthatnak*”, a nehézségek leküzdésében. A „*legfontosabb a megbocsájtani tudás*”, hogy ne halmozódjanak fel a lelki problémák. A hosszan tartó békétlenség izolációhoz, depresszióhoz, és előbb utóbb testi megbetegedéshez vezethet. Megbocsájtani, bocsánatot kérni, saját és mások javát szolgálja! Isten bocsánatát kérjük, de ha mi nem üresítjük ki tisztára a lelkünket, gyakran az önzés, az ego miatt, akkor hogyan szeretnénk elérni, hogy az Isteni megbocsájtás bejusson a lelkünkbe? Nagyon fontosnak tartom, hogy a gondozási terhek mellett a hatékony kommunikációra, a jóra, a szeretetre, egymás iránti tiszteletre hangoljuk magunkat, hiszen amikor megbetegszik egy családtag, az egész családot érinti! A kiszolgáltatott beteg emberre mindig tekintettel kell lenni! Jobb gondozni, támogatni másokat, mint gondozottá válni! A segítség művészete, az emberekkel való munka értelemmel tölti meg az életünket. Ha mindez kompetenciával és hittel valósul meg, akkor életminőséggé válik. Bízom benne, hogy „*a megértő gondozás kulcsa*” című műsorban elhangzottak tartalma több értelmet, és erőt fog adni a gondozók számára! Hallhatnak a demens beteg leépülésének stádiumairól, a személyiségváltozásokról, a megértő kommunikációról, a gondozási lépésekről, a személyközpontú gondozásról, a gyakorlatba ültethető hasznos gondozási tanácsokról, a gondozó attitűdjéről, a hit szerepéről, a prevencióról. Mindez hozzájárulhat egy békésebb gondozó és gondozott közötti kapcsolatához, egymás mélyebb megértéséhez. Önmagunk és mások megbecsüléséhez, ugyanakkor a beteg emberek arcában látható Jézusnak a szeretetéhez! Isten áldása kísérje Mindannyiukat!

Dr. Kiss Gabriella



HÉTFŐ

00:00 Műsorismertető
00:05 Rózsafüzér*
00:55 Medjugorjei üzenet
01:00 A rejtőzködő medjugorjei gyermek *
01:40 Útravaló
01:55 Szentek gondolatai
02:00 Hitigazságok szívnek és léleknek*/ CSIFF*/ Szülők iskolája*/ Fogom a kezed*
03:00 Irgalmasság rózsafüzére
03:10 Szeretetláng rózsafüzér
03:30 Élő víz folyói*
04:00 Szentségimádás*
05:00 Rózsafüzér
05:40 A Vatikáni Rádió műsora
06:00 Reggeli csendesség
06:10 Reggeli ima
06:15 Zsolozsma-reggeli dicséret
06:40 Szentek gondolatai*
06:45 Ébredjen a Mária Rádióval!
07:55 Igéző
08:00 Szentmise
08:50 A hét plébániája
09:00 Imaszándékok fogadása Székelyudvarhelyről
09:15 Rózsafüzér
10:00 Katekézis Tibor atyával / Szentmise
10:30 A hit görögkatolikus szemmel / Szentté válni a családban
11:00 Gyógyír / Megújulni rózsafüzereink által
11:30 Életképek / Szó szót követ
12:00 Úrangyala
12:05 Zsolozsma - Napközi imaóra
12:15 Déli magazin
13:00 Imaszándékok fogadása
13:15 Rózsafüzér a békéért
14:00 Szerzetes lelkiségek
14:30 Olvassuk a szentírást Tibor atyával
14:37 Medjugorjei üzenet
14:40 Imaszándékok fogadása Sepsiszentgyörgyről
15:00 Irgalmasság rózsafüzére
15:15 A hit kapuja / A remény szavai
16:00 Igéző*
16:05 A nap katekézise
16:40 A Vatikáni Rádió műsora*
17:00 Imaszándékok fogadása
17:15 Rózsafüzér
18:00 Szentmise
18:50 A hét plébániája
19:00 Úrangyala
19:05 Jézus él - tanúságtételek
19:30 Műsorismertető
19:35 Esti mese
19:40 Zsolozsma – Esti dicséret
19:55 Szentek gondolatai*
20:00 Reflektorfényben Istennel/ Hit és tudás
21:00 Kiáltás-ima a nemzetért
21:15 A béke rózsafüzére
21:25 Effata, nyilj meg / Mens sana in corpore sano
22:00 Zsolozsma - Kompletórium
22:10 Hallgassuk az örömhírt!
22:40 Életrenövelő*/ Hit, kultúra, tudomány*
23:40 A Vatikáni Rádió műsora

KEDD

00:00 Műsorismertető
00:05 Rózsafüzér*
00:55 Medjugorjei üzenet
01:00 A nap katekézise*
01:40 Útravaló
01:55 Szentek gondolatai
02:00 Az igazság szabaddá tesz*
02:30 Dicséritek az Urat! *
03:00 Irgalmasság rózsafüzére
03:10 Szeretetláng rózsafüzér
03:35 A megértő gondozás kulcsa*/ Gyógyító jelenlét*
04:00 Szentségimádás*
05:00 Rózsafüzér
05:40 A Vatikáni Rádió műsora
06:00 Reggeli csendesség
06:10 Reggeli ima
06:15 Zsolozsma – reggeli dicséret
06:40 Szentek gondolatai
06:45 Ébredjen a Mária Rádióval!
07:55 Igéző
08:00 Szentmise
08:50 A hét plébániája*
09:00 Imaszándékok fogadása Csíksomlyóról
09:15 Rózsafüzér
10:00 Jelenünk és jövőnk
11:00 Egészséges lelki élet?! / Jótanács
11:30 Út, igazság és élet / Lelkiélet és hitméltyítés
12:00 Úrangyala
12:05 Zsolozsma - Napközi imaóra
12:15 Déli magazin
13:00 Szeretetláng rózsafüzér
13:15 Ima a békéért
13:30 Zenés köszöntő
14:00 Családfa / Családpercek
14:30 Olvassuk a szentírást Tibor atyával
14:37 Medjugorjei üzenet
14:40 Imaszándékok fogadása Szatmárnémetiből
15:00 Irgalmasság rózsafüzére
15:15 Könyvits a lelken
16:00 Igéző*
16:05 A nap katekézise
16:40 A Vatikáni Rádió műsora
17:00 Imaszándékok fogadása
17:15 Rózsafüzér
18:00 Szentmise
18:50 A hét plébániája
19:00 Úrangyala
19:05 Szent Mónika nyomában/ Kiutak a szenvedély-betegségekből/ Segítség-gyászok!
19:30 Műsorismertető
19:35 Esti mese
19:40 Zsolozsma – Esti dicséret
19:55 Szentek gondolatai*
20:00 A Lélek ajándékai
20:30 Pro Vita Hominis
21:00 Kiáltás-ima a nemzetért
21:15 A béke rózsafüzére
21:25 A remény nem csal meg / Imabeszélgetések az életről
22:00 Zsolozsma - Kompletórium
22:10 Jézus cselekszik
22:40 A zarándok élete*
23:10 Angyalok citeráján*
23:40 A Vatikáni Rádió műsora

SZERDA

00:00 Műsorismertető
00:05 Rózsafüzér*
00:55 Medjugorjei üzenet
01:00 A nap katekézise*
01:40 Útravaló
01:55 Szentek gondolatai
02:00 A hit kapuja* / A remény szavai*
02:45 Pápai Angelus*
03:00 Irgalmasság rózsafüzére
03:10 Szeretetláng rózsafüzér
03:35 Szerzetes lelkiségek*
04:00 Szentségimádás*
05:00 Rózsafüzér
05:40 A Vatikáni Rádió műsora
06:00 Reggeli csendesség
06:10 Reggeli ima
06:15 Zsolozsma – reggeli dicséret
06:40 Szentek gondolatai
06:45 Ébredjen a Mária Rádióval!
07:55 Igéző
08:00 Szentmise
08:50 A hét plébániája*
09:00 Imaszándékok fogadása Sepsiszentgyörgyről
09:15 Rózsafüzér
10:00 Kapcsoljuk Rómát – Audiencia
11:00 Mindennap Krisztussal/ Lázár, kelj fel!
11:30 Gyógyító jelenlét / A megértő gondozás kulcsa
12:00 Úrangyala
12:05 Zsolozsma - Napközi imaóra
12:15 Déli magazin
13:00 Szeretetláng rózsafüzér
13:00 Ima a békéért
13:30 Zenés köszöntő
14:00 Carlo Acutis által összegyűjtött oltáriszentségi csodák / Isten a sorok mögött
14:30 Olvassuk a szentírást Tibor atyával
14:37 Medjugorjei üzenet
14:40 Imaszándékok fogadása Nagyváradról
15:00 Irgalmasság rózsafüzére
15:15 Tárgyaljuk meg
16:00 Igéző*
16:05 A nap katekézise
16:40 A Vatikáni Rádió műsora
17:00 Imaszándékok fogadása
17:15 Rózsafüzér
18:00 Szentmise
18:50 A hét plébániája*
19:00 Úrangyala
19:05 Imatarsoly
19:30 Műsorismertető
19:35 Esti mese
19:40 Zsolozsma – Esti dicséret
19:55 Szentek gondolatai*
20:00 Szentségimádás
21:00 Kiáltás-ima a nemzetért
21:15 A béke rózsafüzére
21:25 Mladifest
22:10 Zsolozsma – Kompletórium
22:20 Családfa* / Családpercek*
22:50 Jelenünk és jövőnk*
23:40 A Vatikáni Rádió műsora

CSÜTÖRTÖK

00:00 Műsorismertető
00:05 Rózsafüzér*
00:55 Medjugorjei üzenet
01:00 A nap katekézise*
01:40 Útravaló
01:55 Szentek gondolatai
02:00 A szeretet útján* / Zarándokszem*/ A „mű” időnkben hogy van ez*
03:00 Irgalmasság rózsafüzére
03:10 Szeretetláng rózsafüzér
03:35 Életünk Krisztus* / Ismeretlen zsoldárok*
04:00 Szentségimádás*
05:00 Rózsafüzér
05:35 A Vatikáni Rádió műsora
06:00 Reggeli csendesség
06:10 Reggeli ima
06:15 Zsolozsma – reggeli dicséret
06:40 Szentek gondolatai
06:45 Ébredjen a Mária Rádióval!
07:55 Igéző
08:00 Szentmise
08:50 A hét plébániája*
09:00 Imaszándékok fogadása Nagyváradról
09:15 Rózsafüzér
10:00 Szellő / Krisztus Egyházának története
10:30 Házunk táján
11:00 Az öregkor bölcsessége / Életige
11:30 Asztalt terítünk!
12:00 Úrangyala
12:05 Zsolozsma-Napközi imaóra
12:15 Déli magazin
13:00 Szeretetláng rózsafüzér
13:15 Ima a békéért
13:30 Zenés köszöntő
14:00 Kicsoda az Isten? / Útkeresés
14:30 Olvassuk a szentírást Tibor atyával
14:37 Medjugorjei üzenet
14:40 Imaszándékok fogadása Csíksomlyóról
15:00 Irgalmasság rózsafüzére
15:15 Concerto
16:00 Igéző*
16:05 A nap katekézise
16:40 A Vatikáni Rádió műsora
17:00 Imaszándékok fogadása
17:15 Rózsafüzér
18:00 Szentmise
18:50 A hét plébániája*
19:00 Úrangyala
19:05 Szent Pál és a pogány irodalom / Kempis Tamás – Krisztus követése
19:30 Műsorismertető
19:35 Esti mese
19:40 Zsolozsma – Esti dicséret
19:55 Szentek gondolatai*
20:00 A lelkiatya válaszol
21:00 Kiáltás-ima a nemzetért
21:15 A béke rózsafüzére
21:25 Bárka / Francesco palántái
22:00 Zsolozsma-Kompletórium
22:10 Hogy megismerjenek Téged* / Szellő*
22:40 Zenés, verses összeállítás
23:40 A Vatikáni Rádió műsora



PÉNTEK

00:00 Műsorismertető
 00:05 Rózsafüzér*
 00:55 Medjugorjei üzenet
 01:00 A nap katekézise*
 01:40 Útravaló
 01:55 Szentek gondolatai
 02:00 Jézus cselekszik*
 02:30 Zenés, verses összeállítás
 03:00 Irgalmasság rózsafüzére
 03:10 Szeretláng rózsafüzér
 03:35 Az öregkor bölcsessége* / Jótanács*
 04:00 Szentségimádás*
 05:00 Rózsafüzér
 05:40 A Vatikáni Rádió műsora
 06:00 Reggeli csendesség
 06:10 Reggeli ima
 06:15 Szolozsma – reggeli dicséret
 06:40 Szentek gondolatai
 06:45 Ébredjen a Mária Rádióval!
 07:55 Igéző
 08:00 Szentmise
 08:50 A hét plébániája
 09:00 Imaszándékok fogadása Szatmárnémetiből
 09:15 Rózsafüzér
 10:00 Katekézis Tibor atyával / Szentmise
 10:30 Szövetség az életért
 11:00 Mária iskolájában
 11:30 Életünk Krisztus / Ismeretlen szölkörök
 12:00 Úrangyala
 12:05 Szolozsma - Napközi imaóra
 12:15 Déli magazin
 13:00 Szeretláng rózsafüzér
 13:15 Ima a békéért
 13:30 Zenés köszöntő
 14:00 Angyalok citeráján
 14:30 Olvassuk a szentírást Tibor atyával
 14:37 Medjugorjei üzenet
 14:40 Imaszándékok fogadása Székelyudvarhelyről
 15:00 Irgalmasság rózsafüzére
 15:15 Jézus Szíve engesztelés / Dicsérvételek az Urat!
 16:00 Igéző*
 16:05 A nap katekézise
 16:40 A Vatikáni Rádió műsora
 17:00 Imaszándékok fogadása
 17:15 Rózsafüzér
 18:00 Szentmise
 18:50 A hét plébániája
 19:00 Úrangyala
 19:05 Tibor atya prédikációi
 19:30 Műsorismertető
 19:35 Esti mese
 19:40 Szolozsma – Esti dicséret
 19:55 Szentek gondolatai*
 20:00 Református félóra
 20:30 Élő víz folyói
 21:00 Kiáltás-ima a nemzetért
 21:15 A béke rózsafüzére
 21:25 CSIFF / Szülők iskolája / Fogom a kezed / Hitigazságok szívnek és léleknek
 22:10 Virrasztás az Úrral! (elsőpénteken)
 22:20 Szolozsma – Kompletórium
 22:30 A hit görögkatolikus szemmel*/ Szentté válni a családban*
 23:00 Zenés, verses összeállítás
 23:40 A Vatikáni Rádió műsora

SZOMBAT

00:00 Műsorismertető
 00:05 Rózsafüzér*
 00:55 Medjugorjei üzenet
 01:00 A nap katekézise*
 01:40 Útravaló
 01:55 Szentek gondolatai
 02:00 Kapcsoljuk Rómát - Audiencia*
 03:00 Irgalmasság rózsafüzére
 03:10 Szeretláng rózsafüzér
 03:35 Szent Pál és a pogány irodalom*/ Kempis Tamás – Krisztus követése*
 04:00 Szentségimádás*
 05:00 Rózsafüzér
 05:40 A Vatikáni Rádió műsora
 06:00 Kicsoda az Isten?*/ Útkeresés*
 06:30 Szövetség az életért*
 06:55 Reggeli csendesség
 07:00 Napindító
 08:00 Szentmise
 08:50 A hét plébániája
 09:00 Imaszándékok fogadása
 09:15 Rózsafüzér
 10:00 Iránytű
 11:00 Dalfakasztó / Táncokból szőtt történelemóra
 11:30 Napra-forgó
 12:00 Pápai Angelus
 12:15 Szolozsma - Napközi imaóra
 12:30 Asztalt terítünk*
 13:00 Szeretláng rózsafüzér
 13:15 Ima a békéért
 13:30 Vasárnap-ajánló
 13:40 Zenés köszöntő
 14:25 Műsorismertető
 14:30 Olvassuk a szentírást Tibor atyával
 14:37 Medjugorjei üzenet
 14:40 Imaszándékok fogadása
 15:00 Irgalmasság rózsafüzére
 15:15 Vasárnapi Örömhír
 15:30 Rafael / Klikkelj Jézusra! / Nagyítóval önmagunk felé
 16:00 Ferences félóra / Ferences mozaik
 16:40 A Vatikáni Rádió műsora
 17:00 Imaszándékok fogadása
 17:15 Rózsafüzér
 18:00 Szentmise
 18:50 A hét plébániája
 19:00 Úrangyala
 19:20 Műsorismertető
 19:30 Esti mese
 19:40 Szolozsma – Esti dicséret
 19:55 Szentek gondolatai*
 20:00 A szeretet útján / A „mű” időnkben hogy van ez / Zarándokszem
 21:00 Kiáltás-ima a nemzetért
 21:15 A béke rózsafüzére
 21:25 A liturgia éltető ereje Befogadni Isten szeretetét
 22:25 Szolozsma - Kompletórium
 22:30 Házunk táján*
 23:00 A remény nem csal meg*/ Imabeszélgétek az életről*
 23:40 A Vatikáni Rádió műsora

VASÁRNAP

00:00 Műsorismertető
 00:05 Rózsafüzér*
 00:55 Medjugorjei üzenet
 01:00 Egészséges lelki élet?!* / Krisztus Egyházának története*
 01:30 Szent Mónika nyomában* / Kiútat a szenvedély-betegségekből*/ Segítség-gyászolok! *
 01:55 Szentek gondolatai
 02:00 Gyógyír*/ Megújulni rózsafüzereink által*
 02:30 Lelkiélet és hitmélyítés* / Szó szót követ*
 03:00 Irgalmasság rózsafüzére
 03:10 Szeretláng rózsafüzér
 03:35 Mária iskolájában*
 04:00 Szentségimádás*
 05:00 Rózsafüzér
 05:40 A Vatikáni Rádió műsora
 06:00 Hallgassuk az Örömhírt! *
 06:30 A Lélek ajándékai*
 07:00 Úrangyala
 07:05 Jézus él – tanúságtételek*
 07:30 Műsorismertető
 07:35 Napindító
 08:40 Veled megyek - lelki olvasmány
 08:45 A zarándok élete
 09:00 Reggeli csendesség
 09:05 Az édesanyák védelmében
 09:20 Engedjétek Hozzá a gyermekeket
 10:00 Imaszándékok fogadása

10:30 Rózsafüzér
 11:00 Szentmise
 12:00 A hét plébániája
 12:10 Gyöngyszemek
 13:00 Az igazság szabaddá tesz
 13:25 Ima a békéért
 13:40 Zenés köszöntő
 14:35 Műsorismertető
 14:37 Medjugorjei üzenet
 14:40 Imaszándékok fogadása
 15:00 Irgalmasság rózsafüzére
 15:20 Carlo Acutis által összegyűjtött oltáriszentségi csodák* / Isten a sorok mögött*
 16:00 Református félóra*
 16:40 A Vatikáni Rádió műsora
 17:00 Imaszándékok fogadása
 17:15 Rózsafüzér
 18:00 Szentmise
 19:00 Úrangyala
 19:05 Meseház
 19:25 Műsorismertető
 19:30 Szolozsma – Esti dicséret
 20:00 Hit, kultúra, tudomány / Életrenövelő
 21:00 Kiáltás-ima a nemzetért
 21:15 A béke rózsafüzére
 21:25 Erőleves a léleknek/ Hogy megismerjenek Téged
 22:00 Szolozsma - Kompletórium
 22:10 Pro Vita Hominis*
 22:40 Zenés, verses összeállítás / Éjszakai virrasztás elmékedése*
 23:40 A Vatikáni Rádió műsora

◆ A Nagyvárad vételkörzetében hallható műsoridőt sötét háttérrel jelöltük. Felhívjuk ezen vételkörzetben levő hallgatóink figyelmét, hogy november első vasárnapjától egészen május első vasárnapjáig a magyar nyelvű adást 15 órától 24 óráig sugározzuk.

◆ A *-gal jelölt műsorok ismétlések.

◆ Minden hónap első péntek éjjelén imavirrasztást közvetítünk a sepsiszentgyörgyi Krisztus Király templomból.

◆ Minden hónap első szombatján ünnepélyes Mária-köszöntőt közvetítünk a csíksomlyói kegytemplomból.

◆ Minden hónap második szombatján Mária-áhitatot közvetítünk Marosvásárhelyről, a Keresztelő Szent János plébániatemplomból.

◆ Minden hónap harmadik szombatján Mária-áhitatot közvetítünk Kovásznáról.

◆ A műsorváltoztatás jogát a szerkesztőség fenntartja.



Az elmúlt két hónapban az alábbi plébániák látták vendégül a Mária Rádiót:



» MIKÓÚJFALU
Titulus: Szent István király
Plébános: Boldizsár Ferenc

fotó: Fülöp Loránd



» NAGYVÁRAD
Titulus: Szeplőtelen Fogantatás
Plébános: Blaga Antoniu

fotó: Szilágyi László



» SZÉKELYUDVARHELY
Titulus: Szent Miklós püspök
Plébános: Márton József

fotó: Józsa-Ferenc



» GYULAFEHÉRVÁR
Titulus: Szent Mihály főangyal
Plébános: László Szabolcs

fotó: ersekseg.ro



» SZANISZLÓ
Titulus: Kisboldogasszony
Plébános: Papellás István

fotó: Plébánia facebook oldala



» BÉLAFALVA
Titulus: Szent Adalbert püspök és vértanú
Plébános: Tódor Attila

fotó: Plébánia facebook oldala



» TORDA
Titulus: Kisboldogasszony
Plébános: Ráduly István-Zsolt

fotó: Szilágyi László



» HALMI
Titulus: Szent József
Plébános: Hajtájer István

fotó: Szilágyi László



» BRASSÓ
Titulus: Szent Péter és Szent Pál apostolok
Plébános: Csibý József

fotó: wikipedia.org



» SZÉKELYLENGYELFALVA
Titulus: Árpád-házi Szent Erzsébet
Plébános: Ifj. László István

fotó: ersekseg.ro



» BALÁNBÁNYA
Titulus: Nepomuki Szent János
Plébános: Szecsete Zoltán

fotó: Plébánia facebook oldala



» KISBÁCS
Titulus: Szent Péter és Szent Pál apostolok
Plébános: Kovács Árpád

fotó: FerenczEmese



» BYERGYÓDITRÓ
Titulus: Jézus Szent Szíve
Plébános: Baróti László-Sándor

fotó: Szilágyi László



» SZATMÁRNÉMETI
Titulus: Urunk Menybemenetele
Plébános: Seffer Dániel

fotó: Szücs Tímea

Hálás köszönet a plébános atyáknak és egyházközségeiknek!

Tavaszi akciók



Nagybánya



Tóti



Nagyvárad



Kolozsvár

Március 9-én, vasárnap Szűcs Tímea kolléganőmmel együtt **Nagybányán** jártunk, a Krisztus Király templomban. Egy jó néhány éves szünet után örömmel láttam, hogy sokan hallgatnak ott minket. Mária **Rádiós** perselyt is vittünk a templomba, hogy megkönnyítsük az adakozást rádióink számára. Bemutattam az applikációnkat, néhány személynek telepítettük is a telefonjára, másoknak már megvolt. Két héttel később **Tótiban** jártam a vasárnapi szentmisén. Jó volt találkozni régi hűséges hallgatóinkkal. Másnap megérkeztek az újságok. 24-én elkezdődött az önkéntes-találkozó sorozata **Nagyváradon**. Majd **Kolozsvár, Nagykároly, Szatmárnémeti és Érmihályfalva** következett. Jó volt a hangulat, és megismerkedtünk legújabb promóciós tárgyunkkal: a kulccsal.

Várad Velencéről még nem volt soha egy egész hetes közvetítés, pedig vannak ott hűséges hallgatóink. Öröm volt velük találkozni az utolsó közvetített szentmise után.

Biharfélegyházán már jártam az ottani református templomban, a Mária Rádiót reklámozni. Ezúttal prédikálni hívtak, és kihasználtam a lehetőséget, hogy újra beszéljek a rádióról. Április 27-én **Halmiban** jártam felszerelni a mobil stúdiót. Ezt kötöttem össze a Mária Rádió népszerűsítésével. Eddig is voltak ott hallgatóink, de ezután biztosan többen lesznek. Az applikációt nem ismerték. Nagyon kedvesek voltak, és sokan tértek haza valamilyen Mária **Rádiós** souvenirrel.

Szilágyi László



Nagykároly



Szatmárnémeti



Várad Velence



Biharfélegyháza



Halmi

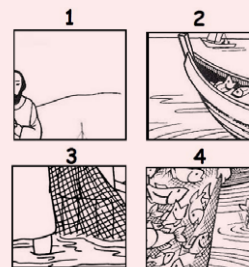


„Mikor egyszer Genezáret tavának partján állt, odasereglett hozzá a nép, hogy Isten igéjét hallgassa. Láta, hogy a tó szélén két bárka vesztegel. A halászok kiszálltak és hálóikat mosogatták. Beszállt az egyik bárkába, amely Simoné volt, és kérte, hogy lökje el kissé a parttól. Aztán leült és a bárkából tanította a sokaságot. Mikor befejezte tanítását, így szólt Simonhoz: „Evezz a mélyre és vessétek ki fogásra a hálót.” „Mester, válaszolta Simon, egész éjszaka fáradoztunk, de semmit sem fogtunk. A te szavadra azonban kivetem a hálót.” Meg is tették, és akkora tömeg halat fogtak, hogy a háló szakadozni kezdett. Intettek a másik bárkában lévő társaiknak, hogy jöjjenek segítségükre. Azok oda is jöttek s úgy megtöltötték mindkét bárkát, hogy majdnem elmerültek.” (Lk 5, 1-7)

MOZAIKKERESŐ - KAKUKKTOJÁS



Az egyik mozaikkocka nem ebből a képből való. Melyik az?



Uram segíts, hogy mi is kivessük a hálóinkat a tengerbe, a Te gondviselésedbe, akkor is amikor úgy tűnik, hogy hiábavaló a mi fáradozásunk!

Összeállította: Farkas Szilvia, Forrás: <http://biblikusrejtvenyek.hupont.hu>

Önkénteseink



Dicsértessék a Jézus Krisztus!

A nevem **Oltan-Szabó Hunor**, csíksómlói önkéntes immár 9 hónapja.

Csikszentimrén élek, 16 éves tanuló vagyok a csíkszeredai Segítő Mária Római Katolikus Gimnázium 9. A osztályában.

Már kicsi koromtól fogva ismerős a Mária Rádió, hiszen otthon mindig ez szólt és szól is a mai napig. Múlt év augusztusában voltam először a csíksómlói stúdióban, ahol megtapasztalhattam azt a kedves odafigyelést és tanítást Gellért és Loránd részéről, amit még ma is érzek. Egy déli magazin kulisszatitkaiba nyerhettem bepillantást aznap. Mai napig él bennem minden jó tanács és intés, akár a technikai oldal részéről is, melyeket a fiúk intéztek hozzám.

Régóta égett bennem a vágy, hogy egyszer részese lehessen egy műsornak, vagy akár a háttérből, a technikai oldalt kezeljem. Hála Istennek, ezen vágyam kamatozni tud és egyre jobban kiteljesedik a csütörtöki imaszándék fogadás keretein belül. Az csekélység, amit én nyújtok, hiszen többszörösen kapom vissza mindezt a kedvességet a kedves hallgatóktól, akik írnak vagy telefonálnak, illetve az imacsoport tagoktól, akik aznap velünk vannak a stúdióban. Emellett hatalmas élmény és öröm minden műsort Éva néniel és Balázssal kezdeni.

Mindezen **felül** most alkalmasnak tartom **megemliteni**, hogy mivel szolgálnék majd én a kedves hallgatóknak. Április 30-án indult saját műsrom: „Carlo Acutis által összegyűjtött Oltáriszentségi csodák” címmel. Műsrom célja, hogy megismertessem, illetve bemutatassam önöknek, hogy ki volt Carlo

Acutis és az általa összegyűjtött oltáriszentségi csodákat. Ugyanakkor, hogy ilyen fiatalon is lehet az ember mélyen hívő, nem kell megvárni a komoly felnőtt kort, valamint nem minden esetben igazságtalanság a fiatal korban ért halál, mert ő már ilyenkor is teljes életpályát futott be.

Ahogy a szentírásban is olvashatjuk „Az igaz ember akkor is elnyeri a teljes boldogságot, ha fiatalon ragadja el a halál. Lelke kedves volt az Isten előtt, azért sietve kimentette őt a bűnösök közül. Az emberek látják ezt, de nem értik, és szívükben sem érzik, hogy Isten jóságos és irgalmas szentjeihez, és választottainak életére gondot visel.” De mindezekről bővebben, a műsor keretein belül!

Megköszönöm tehát a kedves olvasóknak a figyelmét!

Dicsértessék a Jézus Krisztus!

Ha bárki úgy gondolja, hogy szívesen lenne része e lelkes „csapatnak”, szívesen áldoz idejéből a rádió szolgálataért, várjuk jelentkezését különböző stúdióinknál, akár személyesen vagy telefonon keresztül. Bár sokan vagyunk, de nem elegendő. **Csatlakozzon Ön is!**





A Szentháromság csodálatos pecsétje:

Az Atyalsten, a Fiú Isten és a Szentlélek Isten. Isten örökkévalóságának szimbólumainak jelzése - alfa és omega

Pünkösd napján a keresztény egyházak ünnepi miséket, illetve istentiszteleteket tartanak. Számos helyen búcsút rendeznek. Kiemelkedő magyar esemény a csíksomlyói búcsú, ahová évek óta több százezer ember érkezik.

*Teremtő Lélek, légy velünk!
Látogasd híveid szívét!
Töltsd malaszttal a kebleket,
melyeknek alkotója vagy.*

...
*Ezt teljesítse az Atya,
s vele egyként Egyfia,
aki veled uralkodik,
óh Lélek, minden századig!*

(Hrabanus Maurus: Pünkösd himnusza)

Babits Mihály fordítása



Szentháromság ünnepe: Jézus megkeresztelkedésekor megnyílt az ég, a mennyből az Atya szózata hallatszott és a Szentlélek galamb képében szállt alá.

Az én Jézusom a Krisztus, aki a szavain vitázó zsidóknak határozottan kijelenti:

„Az én testem valóban étel és az én vérem valóban ital.” (Jn 6, 55)

Aki visszautasítja ezt a táplálékot, az örök életet utasítja vissza.
Mert az Ő Teste és Vére, – az Oltáriszentség,
– az élet kenyere és itala.
Benne van a halál legyőzése és a feltámadás záloga.

Úrnapján az Eucharishtiában élő Krisztust ünnepeljük, jobban ráfigyelhetünk hitünk szent titkára, keresztény életünk csúcsára és forrására. Arra, amit minden egyes szentmisében és minden vasárnap ünneplünk: a kenyér és bor színében Krisztus velünk maradt, itt van közöttünk. Mondjam csak magamnak... csendben: Az Úr itt van... velem van az Isten... Jézus jelen van az Eukarishtiában. Hiszem? Átérezem Jelenlétét?



Az ünnep kísérője a sok virágdísz, virágszőnyegek, virágokkal díszített oltárok.

Összeállította: Zalder Éva-Mária



STÚDIÓK ELÉRHETŐSÉGEI

GYULAFEHÉRVÁRI STÚDIÓ

(Római Katolikus Hittudományi Főiskola és
Papnevelő Intézet)
Levélcím: str. Bibliotecii nr. 3.
510 009 Alba Iulia / Gyulafehérvár

SZÉKELYUDVARHELYI STÚDIÓ

Levélcím: str. Dózsa György nr. 15.
535 600 Odorheiu Secuiesc /
Székelyudvarhely
Telefon: 0266 212 686 iroda

NAGYVÁRADI STÚDIÓ

Levélcím: str. Bârsei nr. 18
410 423 Oradea / Nagyvárad
Telefon: 0259 420 777 iroda
Fax: 0359 420 888

KOLOZSVÁRI STÚDIÓ

Levélcím: str. Iuliu Maniu
(Szentegyház utca) nr. 2/7
400 095 Cluj Napoca / Kolozsvár
Telefon: 0264 439 495 iroda

SEPSISZENTGYÖRGYI STÚDIÓ

Levélcím: B-dul Kós Károly, nr. 6.
520 055 Sfântu Gheorghe /
Sepsiszentgyörgy
Telefon: 0267 318 555 iroda

SZATMÁRNÉMETI STÚDIÓ

Levélcím: str. I.C. Brătianu nr. 1, et. 1, ap. 12
440 010 Satu Mare / Szatmárnémeti

CSÍKSOMLYÓI STÚDIÓ

Levélcím: str. Szék nr. 148, 530 203 Miercurea Ciuc / Csíkszereda
Telefon: 0266 313 407 iroda



HALLGASSA TELEFONON IS A MÁRIA RÁDIÓT: 0315 040 404 (nem emelt díjas, belföldi vezetékes telefonszám)
AZ ÉLŐ ADÁS TELEFONSZÁMAI MINDEN STÚDIÓNKBAN: 0259 420 555, 0359 420 555 SMS: 0758 420 555
EMAIL: mariaradio@mariaradio.ro | www.mariaradio.ro | facebook.com/mariaradioerdely



Ha környezetükben közérdekű eseményről tudnak, írják meg nekünk a
hirek@mariaradio.ro címre, hogy arról hírműsorainkban számolhassunk.

TÁMOGATÁSI LEHETŐSÉGEK



A Mária Rádiót csak Isten segítségével és az Önök adományai tartják fent. Mindkettőre nagy szükségünk van. Ha támogatni szeretnék rádióunkat, éljenek az alábbiakban leírt módszerekkel:

POSTAI ÁTUTALÁS (MANDAT POȘTAL)

Dest: Asociația Mária Rádió Erdély
RO40 BTRL 0050 1205 7226 3200
410423 Oradea, str. Bârsei nr. 18.
CIF 18090057

BANKI ÁTUTALÁS

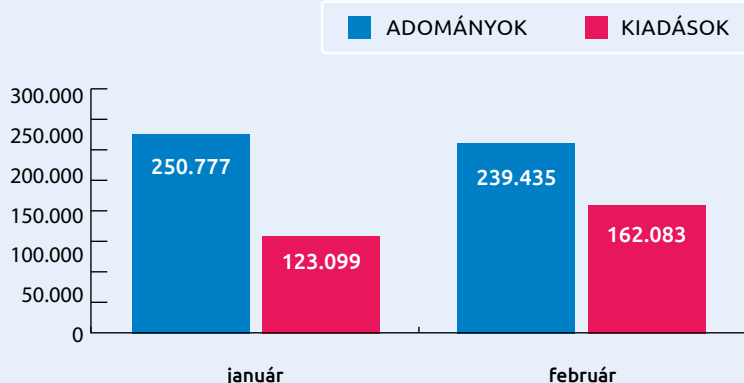
Banca Transilvania Oradea
SWIFT BTRLR022
RO40 BTRL 0050 1205 7226 3200 – RON
RO43 BTRL 0050 4205 7226 32XX – EURO



ON-LINE
ADOMÁNYOZÁSI
LEHETŐSÉG
HONLAPUNKON
KERESHTÜL



Az ERDÉLYI MÁRIA RÁDIÓ műsora ORSZÁGOSAN ELÉRHETŐ a DIGI kábeltévé szolgáltató rádió csomagjában
Radio Maria Hu név alatt.



FÖLDI SUGÁRZÁS:

Nagyvárad vételkörszete **102,2 FM**
Tasnád vételkörszete **90,1 FM**
Szatmárnémeti vételkörszete **92,3 FM**
Kolozsvár vételkörszete **100,4 FM**
Székelyföld vételkörszete **89,7 FM**
Gyergyói medence **94,4 FM**
Kovácszna vételkörszete **92,3 FM**



MŰHOLDAS SUGÁRZÁS:

DIGI TV 12 687 MHz Horizontális polarizáció, nyugati 1 fok,
Symbol Rate 27 500, Intel Sat 10-02 műhold, **mono bal sáv**.
Eutelsat 16A műhold, keleti 16 fok
11 262 MHz Horizontális polarizáció, Symbol Rate 30 000